



MACACOS
BRAZILIAN SUPERFRUITS

Receptfolder!

Variera dina
måltider med
Macacos nyhet:
Açaí Bowl
Ready To Eat!





EN KLASSISK AÇAÍ BOWL ÄR ETT MÅSTE!

Så gör du:

Häll 1,5-3 dl (beroende på hur stor skål du har och hur hungrig du är) i en skål. Toppa med granola, färska bär/frukter och bananskivor. Många gillar att toppa sin Açai Bowl med jordnötssmör också!

ACAÍ-GHURT

EN VACKER OCH
FÄRGRIK VARIATION
TILL TURKISK
YOGHURT MED AÇAÍ!

Ingredienser:

0,5 dl yoghurt

0,5 dl Acaí RTE

0,5 dl svarta vinbär

Dina favorittoppings!

Så gör du:

Varva Acaí RTE med
yoghurt och toppa
med dina
favorittoppings!



Acaí-smoothie

Ingredienser:

1 dl Acaí Ready To Eat

1,5 dl havremjölk

0,5 dl svarta vinbär

Så gör du:

Mixa alla ingredienser, häll upp i ett glas och njut!





Varför Açaí?

- Açaí innehåller 10 gånger mer antioxidanter än blåbär
 - Väldigt rik på fibrer
 - 27 olika vitaminer och mineraler
 - Nyttiga omegafetter
- Inget socker (inte ens fruktsocker!)

Inte nog med det...

Açaí bidrar till Amazonas hållbarhet och hjälper Amazonas att överleva!

Macacos vision är att förse världen med açaí för att vara med och påverka för att bevara Amazonas! Varje gång du äter Macacos produkter hjälper du Amazons och dess invånare samtidigt som du ger riktig näring till din kropp!

We eat Açaí because it's good, because it's healthy and to save the world!